

ATTIVITÀ	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
JUDO 4 - 5 ANNI				17:00 - 17:45	17:00 - 17:45
JUDO 6 - 7 ANNI			17:00 - 17:50		
JUDO 8 - 9 ANNI	17:00 - 17:50			18:00 - 18:50	
JUDO 9 - 10 ANNI			18:00 - 18:50		18:00 - 18:50
JUDO 11 - 14 ANNI	18:00 - 18:50				18:00 - 18:50
JUDO GIOVANI	19:00 - 19:50	19:00 - 20:30	20:00 - 21:00		19:00 - 19:50
JUDO ADULTI	20:00 - 21:00		19:00 - 19:50		20:00 - 21:00
KARATE GIOVANI			18:00 - 19:00		18:00 - 19:00
KARATE ADULTI		20:30 - 21:30			19:30 - 20:30
SHAOLIN CHUAN OVER 10 ANNI				17:15 - 18:15	
TAI CHI CHUAN	9:30 - 10:30		19:30 - 20:30		
PARKOUR		19:00 - 19:50		19:00 - 19:50	
CIRCUIT TRAINING	8:00 - 9:00	12:30 - 13:30	8:00 - 9:00	12:30 - 13:30	8:00 - 9:00
		20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	
PILATES	18:30 - 19:15		9:00 - 9:45	18:30 - 19:15	9:00 - 9:45
	19:15 - 20:00		19:15 - 20:00		
	20:00 - 20:45		20:00 - 20:45		
TEAM DANCE 6 - 12 ANNI		16:00 - 16:50			
BABY DANCE 3 - 5 ANNI		17:00 - 17:50			
GINNASTICA DOLCE		9:00 - 10:00		9:00 - 10:00	

**A  
S  
D  
  
K  
E  
N  
  
K  
Y  
U  
  
K  
A  
I**

**I  
N  
F  
O  
  
3  
2  
0  
  
2  
6  
7  
1  
2  
8  
9**