

ATTIVITÀ	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
JUDO 4 - 6 ANNI				17:00 - 17:45	17:00 - 17:45
JUDO 6 - 8 ANNI	17:30 - 18:20			18:00 - 18:50	
JUDO 9 - 11 ANNI			17:30 - 18:20		18:00 - 18:50
JUDO 12 - 14 ANNI	18:30 - 19:20		18:30 - 19:20		
JUDO GIOVANI e ADULTI	19:30 - 21:00		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00
KARATE GIOVANI		18:00 - 18.50		17:30 - 18:20	
TAI CHI CHUAN			19:00 - 20:30		
DIFESA PERSONALE FEMMINILE				20:00 - 21:00	
PARKOUR		19:00 - 19:50		19:00 - 19:50	
CIRCUIT TRAINING	12:15 - 13:15		8:00 - 9:00		8:00 - 9:00
		20:00 - 21:00	12:15 - 13:15	20:00 - 21:00	12:15 - 13:15
PILATES	18:30 - 19:15		9:00 - 9:45	18:30 - 19:15	9:00 - 9:45
	19:15 - 20:00			19:15 - 20:00	
TAE BO E FITBALL DANCE E CARDIO					19:00 - 20:00
GINNASTICA DOLCE		9:00 - 10:00			9:15- 10:15

**A
S
D

K
E
N

K
Y
U

K
A
I**